



Pohoda Run Únanov

Znojemský běžecký pohár



Pořadatel: Obec Únanov

Termín: Sobota 22. dubna 2023

Prezence: 8:00 - 8:30 hod. – mládež 8:30 - 9:30 hod. – dospěláci

Autokemp Pohoda Únanov, Únanov 384, okres Znojmo

GPS: 48.9056472N, 16.0596600E



E- registrace: www.amchrono.cz

Start závodů: Mládežnické soutěže od 8:45 do 9:30 hod. /čipová časomíra/

Hlavní závod + Hobby závod - 10:00 hod. /čipová časomíra/

Vyhlášení vítězů: Mládežnické soutěže - od 9:30 hod.

Hlavní + hobby závod – od 11:30 hod. *Po vyhlášení proběhne běžecká tombola.*

Kategorie hlavního závodu: Ženy do 34 let (ŽA), ženy 35 - 44 let (ŽB), ženy nad 45 let (ŽC).

/do roku 1989/ /1988 – 1979/ /1978 a dříve/

Muži do 39 let (MA), muži 40 - 49 let (MB), muži 50 - 59 let (MC), muži nad 60 let (MD).

/do roku 1984/ /1983 – 1974/ /1973 – 1964/ /1963 a dříve/

Mimo ZBP: Závodů mládeže + Hobby závod + Nejrychlejší únanovský běžec/běžkyně 6,7 km a 10,1 km + Nejstarší běžec

Start a cíl: Hlavní brána Autokempu Pohoda Únanov

Tratě: ***HLAVNÍ ZÁVOD:** Ženy i Muži – 10,1 km, jeden okruh, terén - 70% polní a lesní cesty + 30% asfalt, rozdíl převýšení 47 m, stoupání ↗101 m, klesání ↘97 m

***HOBBY ZÁVOD:** Ženy i Muži – 6,7 km, jeden okruh, terén - 60 % polní a lesní cesty + 40 % asfalt, rozdíl převýšení 44 m, stoupání ↗61 m, klesání ↘67 m

***Mládež** do 4 let – 200 m, 5-7 let – 400 m, 8-11 let – 1 km, 12-16 let – 2 km

Startovné: Dospělí – 150,- Kč Mládež do 16 let – zdarma

Šatny: v areálu Koupaliště Pohoda

Sprchy, WC: v areálu Autokempu Pohoda

Občerstvení: stánek bufetu v areálu Pohoda



**Znojemský
BĚŽECKÝ POHÁR**

2022 - 2023

Výsledky: Po závodech u pořadatelů + www.amchrono.cz, www.rabbitsznojmo.cz

Ustanovení: Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí a zodpovídají za svůj zdravotní stav.
Za odložené věci organizátor akce neručí.

Informace: Mgr. Jindřich Bulín, Tel.: 606 44 50 87, jindrichbulin@centrum.cz

Bc. Josef Kovář, Tel.: 725 03 09 43, josef.kovar.3@seznam.cz

